

# Hábitos financeiros Aon

## PLANO DE AÇÃO

✓ **1** Entenda seu comportamento com dinheiro

✓ **2** Como você se sente em relação a dinheiro?

✓ **3** Intenções de implementação

Esse plano de ação foi criado para apoiar você ao participar no programa de bem estar financeiro da Aon.





# 1 Entenda seu comportamento com dinheiro

Leia os comentários e **selecione a opção que se aplica a você.**

Lembre-se: quando não tiver certeza, é provável que você seja do tipo Instável.

## Gastador



- Eu ganho então posso gastar como quiser
- A vida é curta para se preocupar com dinheiro
- Isso não vai acontecer comigo
- Não venha me falar dos meus hábitos com dinheiro
- Quero que os outros me vejam como uma pessoa bem sucedida
- Sou sempre otimista



## Instável



- Eu faço tudo certo mas não estou avançando
- Gostaria de ter segurança financeira
- Sinto culpa quando gasto dinheiro
- Acho estressante falar sobre dinheiro
- Se tivesse mais dinheiro, resolveria meus problemas
- Tenho o suficiente mas queria ter mais



## Defensor



- Gostaria de ter segurança financeira
- Odeio gastar
- Eu sei que lido bem com dinheiro
- Estou sempre aprendendo mais sobre dinheiro
- Acho dinheiro interessante, e que abre muitas possibilidades
- Estou tranquilo em relação ao meu futuro





	<b>Gastador</b>	<b>Instável</b>	<b>Defensor</b>
Você tem controle sobre suas rendas e despesas?	Não	Talvez	Sim
Tem um limite de segurança em sua conta no banco?	Não	Talvez	Sim
Sente culpa depois de uma compra impulsiva?	Não	Algumas vezes	Nunca compro por impulso
Tem objetivos financeiros?	Não, dificilmente	Sim, possivelmente	Sim

**Sou** ..... **E o(a) parceiro(a) é** .....





# 3 Intenção de implementação | Fortaleça seu comportamento em relação ao dinheiro

Planeje o que vai fazer.

Escreva o quê, quando e onde.

Registre o resultado e avalie-o em uma data específica no futuro.

**O quê?**

**Quando?**

**Onde?**

**Resultado:** .....  
.....  
.....  
.....

**Avaliação/aprendizados. Data:** .....  
.....  
.....  
.....



# 3 Intenção de implementação | Dicas de economia para ter novos hábitos com dinheiro

Planeje o que vai fazer.  
Escreva o quê, quando e onde.  
Registre o resultado e avalie-o em uma data específica no futuro.

**O quê?**

**Quando?**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**Onde?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Resultado:**

.....

.....

.....

.....

**Avaliação/aprendizados. Data:**

.....

.....

.....

.....



# 3 Intenção de implementação | Configuração simples para um equilíbrio entre finanças e vida

Planeje o que vai fazer.  
Escreva o quê, quando e onde.  
Registre o resultado e avalie-o em uma data específica no futuro.

**O quê?**

**Quando?**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**Onde?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Resultado:**

.....

.....

.....

.....

**Avaliação/aprendizados. Data:**

.....

.....

.....

.....



# 3 Intenção de implementação | Invista naquilo que você conhece/tenha um plano

Planeje o que vai fazer.

Escreva o quê, quando e onde.

Registre o resultado e avalie-o em uma data específica no futuro.

**O quê?**

**Quando?**

**Onde?**

**Resultado:**

**Avaliação/aprendizados. Data:**

.....

.....

.....

.....



# 3 Intenção de implementação | Converse sobre dinheiro

Planeje o que vai fazer.

Escreva o quê, quando e onde.

Registre o resultado e avalie-o em uma data específica no futuro.

O quê?

Quando?

Onde?

**Resultado:**

**Avaliação/aprendizados. Data:**

.....

.....

.....

.....



# 3 Intenção de implementação | Proteja aqueles que você ama

Planeje o que vai fazer.

Escreva o quê, quando e onde.

Registre o resultado e avalie-o em uma data específica no futuro.

**O quê?**

**Quando?**

**Onde?**

**Resultado:**

**Avaliação/aprendizados. Data:**

.....

.....

.....

.....



# 3 Intenção de implementação | Nutra você no futuro

Planeje o que vai fazer.  
Escreva o quê, quando e onde.  
Registre o resultado e avalie-o em uma data específica no futuro.

**O quê?**

**Quando?**

**Onde?**

**Resultado:** .....  
.....  
.....  
.....

**Avaliação/aprendizados. Data:** .....  
.....  
.....  
.....

# 3 **Intenção de implementação** | Não deixe dinheiro jogado por aí

Planeje o que vai fazer.  
Escreva o quê, quando e onde.  
Registre o resultado e avalie-o em uma data específica no futuro.

**O quê?**

**Quando?**

**Onde?**

**Resultado:**

**Avaliação/aprendizados. Data:**

# Declaração de isenção

A Aon não aceita ou assume quaisquer responsabilidades por consequências advindas de outra pessoa, que não o usuário pessoalmente, por usar ou basear-se neste material.

Observe que o conteúdo desses vídeos não constitui consultoria individual. As informações não levam em conta objetivos de investimento específicos, situação financeira ou necessidades específicas de quaisquer pessoas que venham a ter contato com esse material. Assim, ele não deve servir como base ou tratado como substituto de consultoria específica a respeito de cada situação em especial. Procure a orientação de um Consultor Financeiro sobre a adequação de quaisquer investimentos levando-se em conta seus objetivos específicos, situação financeira ou necessidades especiais antes de comprometer-se a adquirir um produto de investimento. Também recomendamos buscar outras consultorias profissionais, quando apropriado. As informações são fornecidas em boa fé e dentro da maior precisão no momento da compilação. Não nos obrigamos a atualizar o material ou corrigir quaisquer imprecisões que possam se tornar evidentes futuramente. Sempre consulte fontes primárias ou mais precisas ou mais atualizadas de informação.

## **Sobre a Aon**

Aon plc (NYSE:AON) é uma firma de serviços líder global no fornecimento de uma ampla gama de soluções de risco, aposentadoria e saúde. Nossos 50.000 colegas em 120 países entregam resultados para clientes usando dados e análises proprietárias para insights que reduzem a volatilidade e melhoram o desempenho.

Este Plano de ação foi produzido pela Aon UK Limited. Copyright 2026 Aon UK Limited.





**AON**