

# Aon 금전 습관

## \_액션 플래너\_

- 1 돈에 대한 자신의 태도 이해하기
- 2 돈에 대해 어떻게 느끼는가
- 3 이행 의도

이 액션 플래너는 Aon의 재무 웰빙 프로그램에 참여를 지원하기 위해 고안되었습니다.



# 1 돈에 대한 자신의 태도 이해하기

문장을 읽고 본인에게 해당하는 상자에 표시하십시오.  
확실하지 않은 경우 중간 유형일 가능성이 높습니다.

## 돈을 쓰는 유형



- ✓ 돈은 별로 원하는 대로 쓸 수 있다
- ✓ 돈 걱정만 하기에 인생은 너무 짧다
- ✓ 그런 일이 내게 생길 리 없다
- ✓ 내 돈 습관에 대해 이러쿵저러쿵하지 마시오
- ✓ 성공한 사람처럼 보이고 싶다
- ✓ 나는 항상 낙관적이다



## 중간 유형



- ✓ 나는 해야 할 일은 하지만 앞서가지 않는다
- ✓ 재무 안전성이 있으면 좋겠다
- ✓ 돈을 쓰면 죄책감이 든다
- ✓ 돈에 대해 이야기하는 것이 스트레스다
- ✓ 내 문제는 돈이 더 있으면 해결될 것이다
- ✓ 지금도 잘하고 있지만 더 많은 것을 원한다



## 돈을 아끼는 유형



- ✓ 나는 재무 안전성을 원한다
- ✓ 나는 낭비가 싫다
- ✓ 나는 돈 관리를 잘한다
- ✓ 나는 끊임없이 돈에 대해 배운다
- ✓ 돈은 흥미롭고 많은 일을 하게 해준다
- ✓ 미래에 대해 대비되어 있다는 마음의 평화가 있다





	돈을 쓰는 유형	중간 유형	돈을 아끼는 유형
수입과 지출을 관리할 수 있습니까?	아니요	아마	예
은행 계좌에 안전 한도가 있습니까?	아니요	아마	예
충동구매 후 죄책감을 느낍니까?	아니요	네, 가끔 그렇습니다.	절대 충동구매를 하지 않습니다
재정 목표가 있습니까?	아니요, 없을 것입니다.	네, 아마 있을 것입니다.	예

나는 ..... 이다. 내 파트너는 ..... 이다.



# 3 **실행 의도 | 돈에 대한 태도 강화**

각자의 실행 조치를 계획하세요.  
자기만의 무엇을, 언제와 어디에서를 작성하세요.  
결과를 기록하고 미래 특정 날짜에 이를 검토해 보세요.

**무엇을?**

**언제?**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**어디에서?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**결과:**

.....

.....

.....

.....

**검토/학습 날짜:**

.....

.....

.....

.....

# 3 **실행 의도** | 새로운 재무 습관을 위한 방법

각자의 실행 조치를 계획하세요.  
자기만의 무엇을, 언제와 어디에서를 작성하세요.  
결과를 기록하고 미래 특정 날짜에 이를 검토해 보세요.

**무엇을?**

**언제?**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**어디에서?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**결과:** .....  
.....  
.....  
.....

**검토/학습 날짜:** .....  
.....  
.....  
.....

# 3 **실행 의도** | 돈과 삶의 균형을 위한 간단한 준비

각자의 실행 조치를 계획하세요.  
자기만의 무엇을, 언제와 어디에서를 작성하세요.  
결과를 기록하고 미래 특정 날짜에 이를 검토해 보세요.

**무엇을?**

**언제?**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**어디에서?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**결과:**

**검토/학습 날짜:**

.....

.....

.....

.....

# 3 **실행 의도** | 이해하는 대상에 투자/계획 세우기

각자의 실행 조치를 계획하세요.  
자기만의 무엇을, 언제와 어디에서를 작성하세요.  
결과를 기록하고 미래 특정 날짜에 이를 검토해 보세요.

**무엇을?**

**언제?**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**어디에서?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**결과:** .....  
.....  
.....  
.....

**검토/학습 날짜:** .....  
.....  
.....  
.....

# 3 실행 의도 | 돈에 대해 이야기하기

각자의 실행 조치를 계획하세요.  
자기만의 무엇을, 언제와 어디에서를 작성하세요.  
결과를 기록하고 미래 특정 날짜에 이를 검토해 보세요.

**무엇을?**

**언제?**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**어디에서?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**결과:**

.....

.....

.....

.....

**검토/학습 날짜:**

.....

.....

.....

.....

# 3 **실행 의도** | 사랑하는 사람 보호하기

각자의 실행 조치를 계획하세요.  
자기만의 무엇을, 언제와 어디에서를 작성하세요.  
결과를 기록하고 미래 특정 날짜에 이를 검토해 보세요.

**무엇을?**

**언제?**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**어디에서?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**결과:**

.....

.....

.....

.....

**검토/학습 날짜:**

.....

.....

.....

.....

# 3 **실행 의도** | 미래의 자신 보살피기

각자의 실행 조치를 계획하세요.  
자기만의 무엇을, 언제와 어디에서를 작성하세요.  
결과를 기록하고 미래 특정 날짜에 이를 검토해 보세요.

**무엇을?**

**언제?**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**어디에서?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**결과:**

.....

.....

.....

.....

**검토/학습 날짜:**

.....

.....

.....

.....

# 3 **실행 의도** | 돈을 내버려 두지 마세요

각자의 실행 조치를 계획하세요.  
자기만의 무엇을, 언제와 어디에서를 작성하세요.  
결과를 기록하고 미래 특정 날짜에 이를 검토해 보세요.

**무엇을?**

**언제?**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**어디에서?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**결과:**

.....

.....

.....

.....

**검토/학습 날짜:**

.....

.....

.....

.....

# 면책

에이온(Aon)은 의도된 수령인이 아닌 다른 사람이 이 자료를 사용하거나 이에 의존하여 발생하는 결과에 대해 어떠한 책임을 지거나 맡지 않습니다.

이 영상의 내용은 개별적인 조언이 아님을 유의하시기 바랍니다. 이 정보는 이러한 자료를 볼 수 있는 특정 개인의 특정한 투자 목표, 재정 상황 또는 특정한 요구를 고려하지 않습니다. 따라서 이에 의존하거나 개별 상황에 대한 특정 조언의 대체물로써 취급해서는 안 됩니다. 투자 상품을 구매하기로 약속하기 전에 특정한 투자 목표, 재정 상황 또는 특정한 요구를 고려하여 모든 투자의 적합성에 대해 금융 컨설턴트의 조언을 구하십시오. 또한 적절한 경우 기타 전문적인 조언을 받는 것이 권장됩니다. 정보는 정직하게 제공되며, 편집 당시 정확한 것으로 간주됩니다. 당사는 자료를 업데이트하거나 이후 분명해질 수 있는 부정확한 점을 수정할 의무를 지지 않습니다. 1차 정보 또는 더 정확하거나 최신의 정보 출처를 참조해야 합니다.

## Aon 소개

Aon plc(NYSE:AON)는 광범위한 위험, 은퇴 및 건강 솔루션을 제공하는 선도적인 국제 전문 서비스 회사입니다. 120개국에 있는 직원 50,000명은 변동성을 줄이고 성과를 개선하는 통찰력을 제공하기 위해 독점 데이터 및 분석을 사용하여 고객을 위한 서비스를 제공합니다.

이 액션 플래너는 Aon UK Limited에서 제작했습니다. Copyright 2026 Aon UK Limited.





**AON**